



LOS JUEGOS OLÍMPICOS

Los juegos Olímpicos se celebraban en Olimpia, en honor a Zeus. No solo comprendían pruebas deportivas, sino también concursos musicales y literarios. Se celebraban cada cuatro años y participaban todos los griegos; por tanto, eran juegos panhelénicos. Los primeros Juegos se celebraron en el año 776 a.C.

Todas las ciudades griegas o colonizadas por los griegos participaban, pues siempre estos Juegos han simbolizado la unidad; al principio de su existencia, la unidad griega y, en la actualidad, la unidad mundial.

Mientras duraban los Juegos, se suspendían las guerras, con la finalidad de que los deportistas pudieran desplazarse hasta Olimpia para participar en los Juegos. Esto es lo que se denomina tregua sagrada.

PROGRAMA DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS

- El primer día se sacrificaban bueyes en el templo de Zeus. Se hacía una procesión que encabezaban los sacerdotes y los representantes de las ciudades. Cuando llegaban a la estatua de Zeus, se arrodillaban y juraban que lucharían lealmente.
Por la noche, se realizaba un sacrificio en honor a Pélope, el legendario fundador de los Juegos Olímpicos. La llama olímpica ardía durante los cinco días que duraban los Juegos.
- El segundo día comprendía pruebas reservadas a los niños y a los adolescentes, que competían en la carrera a pie, la lucha y el pugilato (parecido al boxeo actual).
- El tercer día se hacían las pruebas para los adultos, como el pancracio (pan “todo” + cracia “fuerza” lucha en la que se podía hacer de todo para vencer al adversario).
- El cuarto día se realizaban carreras de carros (tirados por cuatro caballos, dos caballos o dos mulas), carreras de caballo, el pentatlón y la carrera con armas (hoplitodromía: hoplita “guerrero griego” + dromo “carrera”).
- En el quinto día tenía lugar la ceremonia de clausura.

PÉLOPE, EL FUNDADOR DE LOS JUEGOS

Según la mitología griega, el fundador fue Pélope. Enómaco era el rey de Pisa en la región de la Élide y tenía una hija que se llamaba Hipodamía. Un oráculo predijo al rey que sería asesinado por su yerno. Enómaco, entonces, decidió crear una carrera de caballos para deshacerse de los pretendientes de su hija, diciendo que daría la mano de su hija al vencedor.

Gracias a sus caballos divinos, regalo del dios Ares, el rey fue matando a los pretendientes de su hija. Hasta que llegó Pélope, un joven héroe de Asia menor, hijo de Tántalo, quien con la ayuda de Hipodamía, que sobornó a un auriga del carro de su padre, provocó la muerte de Enómaco al cambiar los ejes de las ruedas. Para celebrar su victoria Pélope decidió fundar los Juegos Olímpicos.

EL FINAL DE LOS JUEGOS

La clausura de los Juegos comprendía la entrega de coronas de olivo cortadas con una hoz del bosque sagrado, el Altis. Según la leyenda, este olivo había sido plantado por el mismo Heracles. Los atletas recibían, además, una cinta de lana roja para el pelo y una palma, símbolo de la victoria.

Las ceremonias finalizaban con un sacrificio a Zeus. Se organizaba un gran festín con músicos, que congregaba a los atletas ganadores, a su familia y a sus amigos. Los héroes regresaban a su patria en un carro arrastrado por cuatro caballos blancos. El campeón era recibido triunfalmente: recibía una pensión exenta de impuestos y en su ciudad se erigía una estatua con su efigie.

EL PENTATLÓN

El pentatlón era la disciplina más dura y, a su vez, la más completa. Contenía cinco pruebas:

- Lanzamiento de disco: lanzar una placa circular de metal.
- Lanzamiento de jabalina: lanzar una jabalina, que era un arma de guerra y de caza que tenía la altura de un hombre.
- Salto de longitud: los atletas utilizaban *halteras*, piezas de piedra o metal, que los impulsaban en el salto y les daba mayor estabilidad.

- Carrera a pie: además de las carreras que se realizaban durante los Juegos, esta era una prueba específica del pentatlón.
- Lucha: derribar tres veces al adversario.

LOS ATLETAS

Los atletas, generalmente, iban desnudos en todas las pruebas de los Juegos Olímpicos, pues era la manera de expresar la belleza y la perfección del cuerpo humano. Además, iban untados de aceite, que se quitaban tras terminar la prueba con la ayuda de un estrígilo.

En los Juegos Olímpicos solo podían participar los hombres. Aunque se tiene noticia de la realización de unos Juegos parecidos a estos exclusivos de mujeres; son los llamados Juegos Hereos. Se organizaban en Argos y Olimpia, en honor de la diosa Hera, y fueron instituidos, según la leyenda, por Hipodamía. Aquí las mujeres no iban desnudas. Llevaban una túnica, llamada quitón, que se recortaba para la ocasión por encima de las rodillas y dejaba al descubierto el hombro derecho.

Posteriormente, bajo la influencia de Roma, se permitió a las mujeres participar en los mismos festivales atléticos que los hombres.

TRABAJO A REALIZAR

BLOQUE A: (4 pts) Responde a las siguientes preguntas:

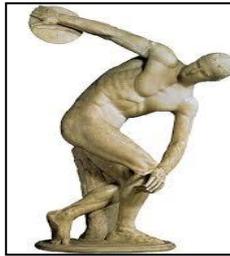
- 1) ¿Dónde se celebraban en la Antigüedad los Juegos Olímpicos? ¿Dónde se encuentra esa ciudad?
- 2) ¿En qué año se celebraron los primeros Juegos en la Antigüedad? ¿Por qué se dice que son panhelénicos?
- 3) ¿Qué es la tregua sagrada?
- 4) ¿Estaban relacionados los Juegos con la religión? Justifica tu respuesta.
- 5) ¿Qué recibían los atletas ganadores?
- 6) ¿Quién fundó los Juegos Olímpicos? ¿Después de qué hazaña los fundó?
- 7) ¿Qué llevaban los atletas en la prueba de salto de longitud? ¿Para qué?
- 8) ¿Podían participar en las pruebas deportivas las mujeres?

BLOQUE B: (1 pto) ¿Cómo se llama cada una de las pruebas que aparecen en las imágenes?

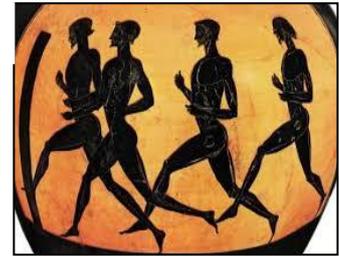
1.



2.



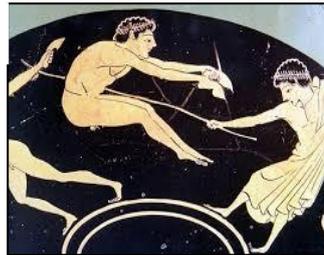
3.



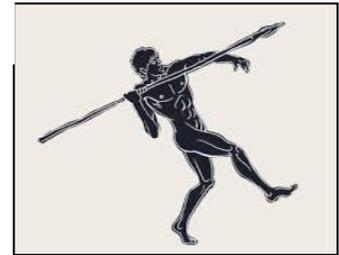
4.



5.



6.



7.



8.



BLOQUE C: (1 pto) Siguiendo la regla de cómputo olímpico, indica a qué años correspondieron la Olimpiada 31, 57, 92 y 100.

Consideremos la Olimpiada 130, celebrada en el año 260 a.C.:

- Hay que restar una unidad al número de la Olimpiada: $130 - 1 = 129$.
- El resultado se multiplica por 4: $129 \times 4 = 516$.
- El resultado se resta del año de la primera celebración: $776 - 516 = 260$ a.C.

BLOQUE D: (4 ptos) Compara los Juegos Olímpicos de la Antigüedad con los actuales buscando la siguiente información:

- 1) ¿Cuál fue el último año que se celebraron los Juegos Olímpicos en la Antigüedad?
- 2) ¿Cuándo se restablecieron los Juegos en la época moderna? ¿Quién hizo que se volviesen a celebrar?
- 3) ¿En qué lugar se celebraron los primeros Juegos Olímpicos modernos?
- 4) ¿Todavía se enciende la llama al comenzar los Juegos? ¿Dónde se prende?
- 5) ¿Cuánto tiempo duran actualmente los Juegos Olímpicos? ¿Y en la Antigüedad?
- 6) ¿Qué pruebas incluye el pentatlón moderno? ¿Y el de la Antigüedad?
- 7) Desde que se restablecieron los Juegos Olímpicos hasta hoy, ¿cuándo se han suspendido y por qué?
- 8) ¿Qué simbolizaban en la Antigüedad estos Juegos? ¿Y en la actualidad?