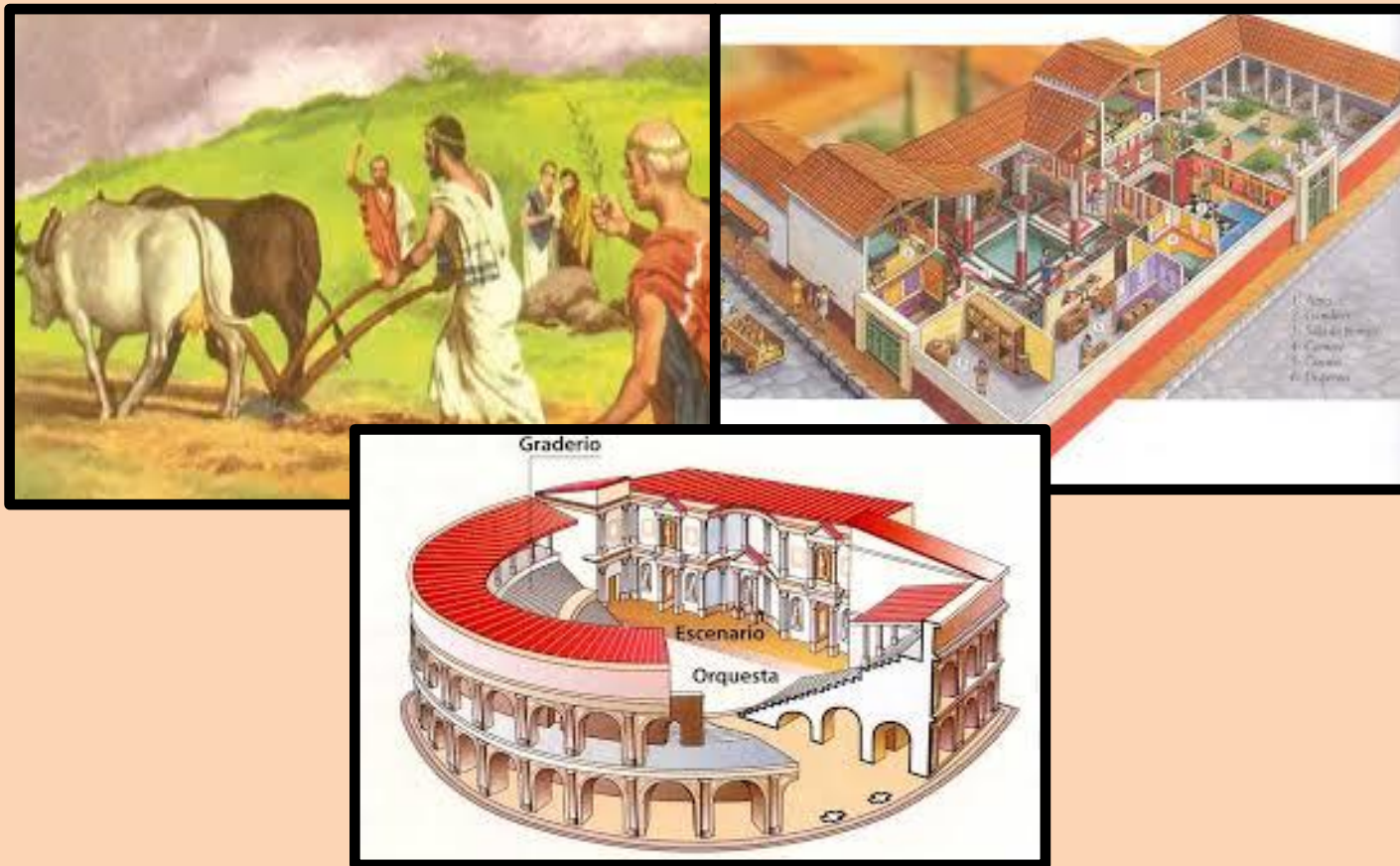


TIEMPO DE TRABAJO Y TIEMPO DE OCIO

En este apartado del tema de la Vida cotidiana vamos a estudiar en qué trabajaban los romanos, dónde vivían y en qué lugares se divertían.



Trabajos de la Antigüedad

Tanto en Grecia como en Roma existían diversas profesiones. Las clases con menos recursos económicos solían trabajar en la agricultura y en la ganadería, que fueron los primeros sectores que existieron.



Escena de villados en un mosaico romano de Nebo, Jordania.





Después, algunos ciudadanos, se dedicaron al comercio, sobre todo marítimo, y a la artesanía. Dentro de la artesanía estaban los orfebres, perfumistas, carpinteros, curtidores, herreros, taberneros, etc.





Pero también existían otras profesiones como maestros, abogados, músicos, médicos, etc. Incluso, en el mundo romano, con la profesionalización del ejército, existió el oficio de militar.



Jornada del ciudadano griego (*ἄνθρωπος*)

Se levantaba al amanecer.

Lo primero que hacía era ejercitar su cuerpo y asearse.

Desayunaba (*ἀκρατισμός*) una sopa de pan bañado en vino puro, que podía acompañar con aceitunas o higos secos.

Después, se dirigía a su trabajo y paraba al mediodía para almorzar (*ἄριστον*). Solía comer legumbres, verduras, aceitunas, queso, ajos, pescado o fruta. La carne, puesto que era muy cara, solo la comían los más ricos.

A continuación, seguía trabajando hasta el atardecer.

Finalmente, tras volver a su casa, realizaba la comida principal, el llamado (*δείπνον*).

Jornada del ciudadano romano (*vir*) Debes saber que los romanos dividían las horas de luz en 12 horas

Hora prima y secunda: se levantaba con la salida del sol, se lavaba y desayunaba (*ientaculum*), que solía consistir en leche, queso, pan con aceite, miel, higos, etc. Después se iba a trabajar.

Hora tertia y quarta: se comenzaba a trabajar.

Hora quinta y sexta: se dejaba de trabajar para almorzar (*prandium*), que consistía en pan, carne, pescado, verdura, huevos y fruta. A continuación se echaba la siesta. (El nombre de siesta procede de *sexta*).

Hora septima: se volvía al trabajo. Aunque los ricos lo que hacían a esta hora era dedicarse al ocio.

Hora de la octava a la *duodecima*: se realizaba la comida principal (*cena*).

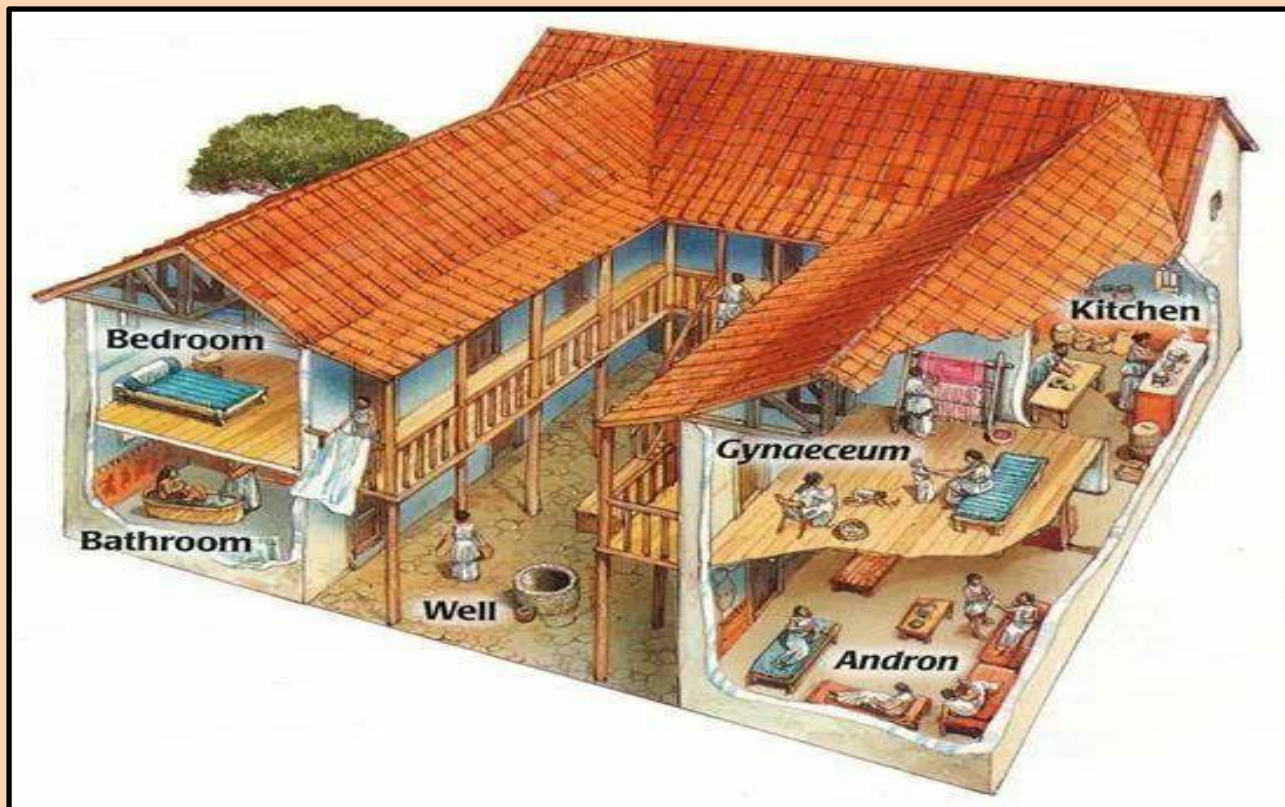
Hora duodecima: cuando se hacía de noche, se acostaban.

¿Dónde vivían los griegos?

Las familias más ricas tenían casas que podían hasta tener dos plantas.

La casa griega (*οἰκία*) tenía un patio interior del que salían el resto de dependencias de casa. Al entrar en la casa estaba el vestíbulo y un comedor. Una de las habitaciones era el (*ἀνδροκεο*), destinada a los hombres y otra, el (*γυναικηῖη*), destinada a las mujeres, que solía estar más escondida para que no se las viese, o bien en el piso superior o en la parte trasera de la casa.

Las familias más pobres vivían en pisos (*συνοικία*), de tamaño reducido y sin cocina.



¿Dónde vivían los romanos?

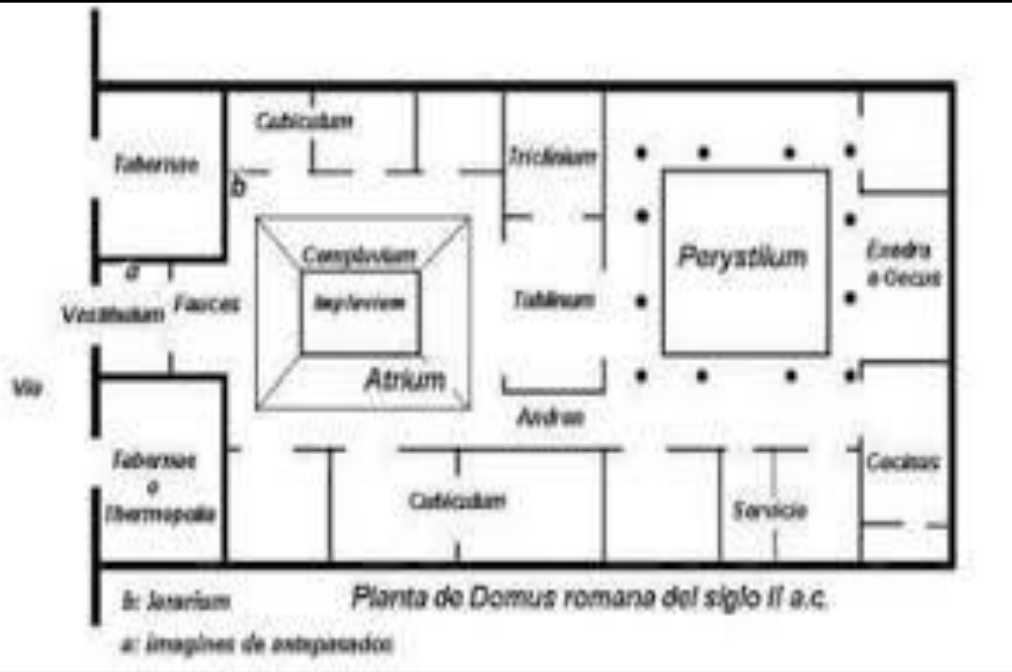
Las familias más ricas vivían en casas, en la conocida *domus*, que podía tener dos plantas. Otras familias vivían en villas (*villae*). Esta vivienda era similar a la *domus*, pero se encontraba retirada de la ciudad y constaba de cuadras para caballos, estancias para otros animales, tierras de cultivo, etc.

Pero las familias más pobres vivían en pisos (*insulae*), generalmente de alquiler, de tamaño reducido, sin cocina ni baño. Los excrementos, frecuentemente, se arrojaban por las ventanas, o había que ir a la planta baja a las letrinas (servicios públicos). Además, los materiales utilizados para su fabricación eran de mala calidad, lo que generó innumerables incendios.



Una *domus* romana





Atrium: patio interior al que dan el resto de dependencias. Es por donde entra la luz para toda la casa. Además, solía estar el **lararium**, un altar para los cultos familiares (Lares y Penates).

Compluvium: abertura en el atrium que hace que entre la lluvia.

Impluvium: estanque que recoge el agua de lluvia.

Tabernae: tiendas que se abrían hacia la calle.

Vestibulum: entrada a la casa que solía estar decorada con un mosaico como símbolo de riqueza de la familia. Este mosaico muchas veces representaba a un perro y llevaba la siguiente inscripción: *cave canem* (cuidado con el perro).

Tablinum: despacho del señor (*dominus*). Frecuentemente estaba adornado de pinturas en las paredes.

Cubiculae: dormitorios.

Triclinium: comedor que constaba de tres lechos. Solía tener también mosaicos o pinturas en las paredes.

Peristylum: patio rodeado de columnas, con jardín y decorado con estatuas.

Culina: es la cocina.

Latrina: algunas casas tenían servicios.

Cubiculae: más dormitorios. En la parte trasera de la casa solían estar los dormitorios de los esclavos.

Exedra: algunas casas tenían una habitación muy decorada en la que se hacía vida social.

Viridarium: algunas casas tenían un tercer patio que era un pequeño huerto con un estanque.



Mosaico



Lararium



Pintura

El tiempo de ocio

Los griegos y romanos pasaban su tiempo libre de diferentes maneras. Las actividades más frecuentes fueron:

- la realización de banquetes
- descansar y hacer vida social en las termas
- acudir al teatro, al anfiteatro y al circo.

Los banquetes

Como ocurre en la actualidad, una manera de divertirse era juntarse en alguna casa, y comer y beber hasta que el cuerpo aguantase.



Un banquete

Grecia *Συμπόσιον*

- Los invitados se quitaban las sandalias
- Coronaban a los invitados con guirnaldas, y compartían una copa de vino.
- Se reclinaban en los lechos.
- Comenzaban a comer. Los alimentos eran servidos en grandes fuentes.
- Comían con las manos y utilizaban la miga de pan como servilleta.
- Se realizaba una libación en honor de Dioniso, dios del vino.
- Se bebía siendo guiados por el *συμποσίαρχος* (árbitro del banquete).

Roma *Convivium*

- Los invitados se aseaban, con un baño o simplemente lavándose los pies.
- Se realizaba una libación (ofrenda de vino a los dioses).
- Se reclinaban en los lechos, según dispusiese el *nomenclator*.
- Comenzaban a comer. Los alimentos eran servidos en grandes fuentes.
- Comían con las manos y utilizaban servilletas (*mappa*), en ellas, además, podían llevarse la comida que sobrase.
- A veces se realizaba una fiesta llamada *comissatio*, en la que los hombres seguían bebiendo, bailando y recitando poesía.
- Se bebía siendo guiados por el *arbiter bibendi* (árbitro del banquete).

Las termas romanas

Funciones de las termas: higiénicas, practicar gimnasia, vida social, negocios y relajación.

Las termas contaban con diferentes salas:

Apodyterium: vestuario. Allí se dejaban las pertenencias y se cogían los objetos para asearse: ungüentos, jabón y estrígilos; estos últimos servían para limpiar la piel de los aceites.

Frigidarium: sala con un *alveus* (bañera) de agua fría.

Tepidarium: sala de temperatura templada donde se podía recibir un baño de agua tibia y ungüentos.

Caldarium: sala con un *alveus* de agua caliente y una fuente (*labrum*) de agua fría. El agua se calentaba a través del praefurnium o hypocaustum (una especie de horno).

Palestra: gimnasio. Podía tener hasta piscina (*natatio*).

Laconium: sauna.

Destrictarium: lugar donde se recibían masajes y se exfoliaba la piel con los estrígilos.

Latrinae: servicios públicos.

Algunas termas llegaron a tener bibliotecas.

A ellas podían ir tanto hombres como mujeres, pero tenían diferentes horarios. Incluso, a veces, tenían diferentes espacios. Generalmente se abrían antes del mediodía y se cerraban al ponerse el sol con una señal hecha por una campana (*tintinabulum*).

Podían ser públicas o privadas, pues algunas familias en sus villas llegaron a tener termas. Las públicas podían ser gratis o tenían tarifas baratas.

Las termas romanas son el origen de los actuales Spas, cuyo nombre viene también del latín *Salus per aquam*.

