



CONCIENCIACIÓN
EN SEGURIDAD
DIGITAL

CONTRASEÑAS



Junta de
Castilla y León

Consejería de Educación

SEGURIDAD DIGITAL

CONTRASEÑAS



Seguir una serie de recomendaciones de seguridad en el uso de contraseñas reducirá el riesgo de que los ciberdelincuentes consigan acceso a los sistemas de la organización.

La complejidad de las contraseñas es una de las principales medidas de seguridad.

Usar contraseñas simples supone un riesgo, ya que los ciberdelincuentes pueden adivinarlas muy rápido.

Contraseñas basadas en un nombre o el comúnmente usado 123456 son descubiertas en segundos.



Junta de
Castilla y León
Consejería de Educación

SEGURIDAD DIGITAL

CONTRASEÑAS



Robustez

Seguir una serie de recomendaciones de seguridad en el uso de contraseñas reducirá el riesgo de que los ciberdelincuentes consigan acceso a los sistemas de la empresa.

Longitud mínima de 8 caracteres, puesto que cuanto más larga sea esta, más tiempo se tardará en descubrirla.

Utilizar combinaciones de letras mayúsculas, minúsculas, números y símbolos.



Junta de
Castilla y León

Consejería de Educación

SEGURIDAD DIGITAL

CONTRASEÑAS



Una forma de conseguir **contraseñas robustas** es utilizar reglas nemotécnicas aplicadas a una frase:

- Seleccionamos una frase: «en un lugar de la mancha».
- Hacemos uso de mayúsculas: «En un lugar de la Mancha».
- Incluimos el servicio: «En un lugar de la Mancha Correo».
- Añadimos números: «En un lugar de la Mancha Correo de 2019».
- Añadimos caracteres especiales: «En un lugar de la Mancha Correo de 2019!».
- La comprimimos utilizando la primera letra de cada palabra: «EuldIMCd2019!»



Junta de
Castilla y León

Consejería de Educación

SEGURIDAD DIGITAL

CONTRASEÑAS



No tener una compartida

La contraseña debe ser intransferible y nadie bajo ningún concepto debe saber cuál es. Si otra persona conocedora de tu contraseña hiciera algo con tus credenciales de acceso, podrías ser responsable.

No usar la misma

Utilizar la misma clave para acceder al correo electrónico, redes sociales, tiendas online, etc., no es una práctica segura. Cada servicio debe tener su propia contraseña de acceso.