

PLAN DE TRABAJO PARA CASA Desde el día 18 hasta el día 29 de marzo de
2020

GRUPO: 1º ESO

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

- **UNIDAD DIDÁCTICA:** **CONDICIÓN FÍSICA**
- **RETO:** Realización de Actividad física al menos 30 minutos al día. RETO ADJUNTADO con enlaces varios para que escogáis el que más os gusta y quede todo reflejado en el calendario.
- **Dónde hacerla:** EN CASA
- **Entrega:** deberéis mandar una foto del calendario adjuntado en el que reflejéis lo que habéis hecho esos días y que tenga la firma del padre/madre/tutor.
- **Fechas de entrega:** Lunes 23, el Jueves 26 y el Lunes 30.

- **UNIDAD DIDÁCTICA:** **MALABARES**
- **Tarea:RETO:** si eres capaz de hacer un 8 con 3 pelotas de malabares 10 veces seguidas conseguirás 1 punto extra en la nota de malabares y si eres capaz de hacerlo 5 veces conseguirás 0,5 puntos
- **Dónde hacerla:** Grábate EN CASA.
- **Entregar:** vía email
- **Plazo límite de entrega:** día 29 de marzo

Correo electrónico del
profesor: ***Sergio.fermen@educa.jcyl.eseducacionfiscaruben@gmail.com***